

SEJOUR EN CREUSE

Nature Essonne

21-24 mai 2010



Récit d'Isabelle, complété par les notes d'Anne et Patrick
Photos Jean-Marc, Patrick, Marie-Laurence, Michel, Simone

« Champagnat ? Connais pas ! »
« Mais si, regarde, c'est près d'Aubusson... »
« Aubusson ?? euh ???... »
« Aubusson, en Creuse, dans le Limousin ! »

Bon, Ok, c'est parti pour la Creuse, une bonne occasion de réviser ma géographie. Et puis, j'ai entendu dire qu'il y avait même des piafs dans ce charmant petit coin de campagne... profonde. Alors donc, une brosse à dents, des jumelles, une longue-vue et une paire de chaussures de marche... Youpi !

Vendredi 21 mai

Après 4 heures de route et sans même une hésitation (ou presque) nous voici donc à destination. Une halte à la paillote au bord d'un étang pour vérifier l'itinéraire... bravo, vous êtes arrivés ! C'est Pascal qui nous accueille et nous accompagne pour les 500 derniers mètres jusqu'aux chalets.

Là, nous retrouvons nos petits camarades dont certains sont arrivés la veille. Chacun s'est installé dans le chalet qui lui est attribué. Pendant que certains flânent, appareils photo ou jumelles à la main... d'autres font un brin de ménage (!!)... tandis que nous faisons un point avec notre hôte sur l'organisation du séjour : dîner, pique-nique, petit-déjeuner, etc., etc.... préoccupations basement matérielles mais indispensables pour assurer la bonne humeur du groupe pendant ces 3 jours (et plus si affinité).

Nous sommes donc 18 installés dans les chalets de Malleteix, sur le site des étangs de la Naute. Niché dans un petit vallon au cœur du Pays Combrailles, le site s'étend sur les communes de Champagnat et Saint-Domet, à 15 km d'Aubusson. Ces étangs anciens forment 2 retenues de 6 et 5 hectares. Le premier est dédié aux plaisirs de l'eau et abrite une petite base nautique avec une baignade surveillée, mais aussi un camping et une base de loisirs très animée en été. Le second est consacré à la pêche, et prête sa berge à un petit îlot de chalets en bois.

Chaque chalet accueille 3 ou 4 personnes. Tout le confort moderne est présent : petite cuisine équipée (manque le lave-vaisselle, mais bon !), télévision à écran plat (on se demande bien à quoi ça peut servir ?), douche à jets massants... et puis surtout une charmante petite terrasse, sous les arbres avec vue sur l'étang de pêche. Génial pour le petit déjeuner ! A oui, parce que, j'ai oublié de vous dire : non seulement le coin est charmant, mais en plus, il va faire super beau tout le week-end !

Bon maintenant que tout le monde est installé, que Marie-Laurence (notre organisatrice suppléante) a expliqué les grandes lignes de l'organisation du séjour, nous partons pour une courte découverte des abords de l'étang de pêche avant le dîner.

20h00 : Rendez-vous à la paillote des « Copains d'abord ». Quelques tables installées au bord de la base nautique près du camping (les deux étant déserts à cette saison). Nous retrouvons Pascal et son équipe. Au menu : salade de chou rouge agrémentée de bleu, pomme, etc., Sandre local, le tout arrosé de vin blanc, rose, rouge. Tout le monde se régale. Les conversations sont déjà animées.

La soirée se termine par une balade digestive autour de l'étang avant un retour vers nos chalets.

Samedi 22 mai :

8h00 : C'est avec du pain frais livré à domicile que nous préparons le petit déjeuner. Chaque chalet s'anime... les tables sont dressées sur les petites terrasses et on se salue entre voisins ! Les oiseaux chantent et s'animent eux aussi (depuis plus longtemps que nous je pense). Certains sont très affairés car ils ont visiblement des petits à nourrir comme cette Mésange bleue qui a fait son nid à 3 m de la terrasse de Christiane... et ces Rouges-queues qui ont choisi les jeux pour enfants comme terrains de chasse allant inlassablement de la balançoire au toboggan et du toboggan au cheval à bascule, attrapant divers insectes au passage... Quelques Colverts sur l'étang... un Héron cendré.

Bref, c'est une belle journée qui s'annonce. Au programme : Plan A : La tourbière du Longeyroux ou Plan B : Les gorges de la Voueize et le bois de Lassoux. D'un commun accord, tout le monde opte pour le plan A.

On attrape nos pique-niques en passant « aux copains d'abord » et nous voilà partis en file indienne (sauf un qui fait bande à part...).

Hormis un manque de réflexe du chauffeur de tête (moi en l'occurrence) et des idées parfois farfelues de notre TomTom de GPS, à travers un charmant mais chaotique chemin forestier, nous arrivons à bon port, sous le soleil, à la tourbière du Longeyroux.

Cette vaste plaine de 225 ha, pas très loin du plateau des Millevaches occupe un fond granitique. Cette par-

ticularité géologique offre un sol pauvre. La végétation est caractérisée par les touradons de Molinies (les "touradons" sont des mottes de terre surmontés par une plante).

En fin de matinée, nous empruntons le petit parcours pédagogique. Le chemin est balisé et facilité (enfin, si on veut !!!) par des petits pontons en bois évitant de trop se mouiller les pieds. Car, bien évidemment le sol est humide. Les divers panneaux nous apprennent les particularités de la tourbière, sa végétation (Linaigrette, Sphaignes, Droséra, Trèfle d'eau), son exploitation par l'homme. Le vent assez fort n'est pas très propice à l'ornithologie mais peu importe, quelques Pipits des arbres se font quand même entendre.

Vers midi nous revenons de cette première balade qui nous a permis de faire connaissance avec la tourbière. Déjeuner sous les pins... sieste...

C'est maintenant que les choses sérieuses commencent. Tout le monde debout pour la VRAIE balade autour de la tourbière. Au programme, guidés par Marie-Laurence, environ 10 km de chemin. Chacun selon sa sensibilité papote... rêve... photographie... observe : un papillon par ci, une Droséra par là, la laine des moutons sur les barbelés, un casque militaire sur un poteau au bord du champ. Certains (des vrais randonneurs...) courent devant. D'autres (les poètes) traînent derrière.

Ah, j'oubliais ! Notre rencontre au coin du bois avec un animal à 4 pattes, roux, ébouriffé, sale, puant et doté d'un magnifique collier équipé d'une balise Argos (ou quelque chose comme ça ?) mais qui nous a tout de suite adoptés. Ce gentil toutou s'est joint au groupe et nous a tenu compagnie durant tout le trajet. N'oubliait pas de se mouiller de temps en temps dans les flaques et ruisseaux.

Après cette jolie balade ensoleillée, nous revenons en fin d'après-midi à Champagnat.

Dîner aux « Copains d'abord » au bord de l'étang. Au menu : Canard...

Dimanche 23 mai

Aujourd'hui, il n'y a qu'une option : l'étang des Landes.

Nous rejoignons Joëlle comme prévu au bord de l'étang en début de matinée. Un Héron cendré est déjà là pour nous accueillir au sortir des voitures : « Quelle organisation, bravo Joëlle t'es une vraie pro ! ».

L'étang des Landes est le seul étang d'origine naturelle du Limousin. Utilisé auparavant comme étang de pisciculture puis de pêche, de loisir, et de chasse, il est aujourd'hui classé en réserve naturelle et site Natura 2000. Il est géré par le Conseil Général de la Creuse. Joëlle et ses collègues ont la difficile mission d'y accueillir le public et de préserver le patrimoine naturel sensible du lieu.

Nous voilà donc partis pour une jolie balade autour de l'étang. Oiseaux, insectes, plantes... notre guide nous fait découvrir la richesse de ce lieu. De beaux observatoires, et en particulier celui des « trois bouleaux », si joli avec ces petites huttes tout droit sorties d'un conte de fées, nous permettent d'avoir une vue d'ensemble sur l'étang et ses oiseaux d'eau : Canard colvert et chipeau, Grèbe huppé, Foulque macroule, Mouette rieuse, Fuligule milouin, Cygne tuberculé...

Des Milans noirs nous survolent régulièrement. Fauvette à tête noire et Pinson des arbres accompagnent le Rossignol pour voler la vedette à la Grenouille verte dans cette ambiance musicale joyeuse.

Pour les ornithologues, le clou du spectacle restera la héronnière où nichent côte à côte Aigrette garzette, Héron cendré et pourpré, Garde-bœuf, Bihoreau gris...

Les mares et les rives humides offrent aux botanistes du groupe des sujets de réflexion... Libellules (déprimées ou non !) et papillons variés font la joie des photographes.

Nous terminons notre journée découverte en visitant les bureaux du conseil général où travaille Joëlle. Cette petite maison au cœur de la réserve accueille les nids du Rouge-queue noir, Moineau friquet et domestique... Au bout du chemin, nous découvrons une ancienne anguillère qui vient d'être restaurée. Elle permettait de piéger les Anguilles à la sortie de l'étang au moment de leur départ en migration.

Retour « Aux copains d'abord » pour le dîner. On nous propose pour ce dernier soir une spécialité locale : la fondue de Bavette avec frites!

Lundi 24 mai

Aujourd'hui c'est journée libre... Chacun peut garder son indépendance en fonction de son emploi du temps (et oui, pour certains, le retour en Essonne est proche), de ses goûts et de sa motivation...

Mais NaturEssonne est une famille unie ! Tout le monde décide d'un commun accord de se retrouver pour la découverte des gorges de la Voueize (plan B du premier jour).

Le beau temps est au rendez-vous à notre arrivée à Chambon-sur-Voueize, départ de notre promenade en suivant le GR.

Le parcours commence dans le village, nous traversons la cour d'une ancienne usine installée sur les bords de la rivière puis entrons rapidement dans une zone boisée. Le chemin est agréable, à l'ombre des arbres mais commence rapidement à monter... Le groupe s'éparpille un peu, chacun trouvant son rythme.

Finalement après bien des efforts, nous arrivons sur le plateau. Nous profitons encore de la fraîcheur des arbres pour pique-niquer.

Les plus courageux continueront la boucle par le plateau qui offre un paysage ouvert à travers les champs cultivés. Les autres redescendront par le chemin boisé vers Chambon.

LA TOURBIERE DE LONGEYROUX sur le PLATEAU DE MILLEVACHES à 900m d'altitude : c'est une des 3 tourbières d'Auvergne. La Vézère y prend sa source.

L'impression générale est celle d'un site inhospitalier. Des bandes boisées de conifères en délimitent les contours. Le vent N-E et l'altitude relative nous obligent à enfilez coupe-vent ou polaires.

Les vocations multiples de la tourbière : "Or noir du Limousin"

La tourbière est une de ces zones humides constituées à l'ère glaciaire, caractéristiques des terres nordiques (particulièrement le Danemark et l'Irlande). La végétation est constituée d'un fond marécageux, d'eaux noires stagnantes au PH acide, surmontée d'une accumulation de végétaux ou mottes de 30-40 cm les "touradons" où s'enracinent de longues et frêles *Molinies*

Balayées par les vents, isolées, elles furent de toutes époques propices aux fantasmagories diverses, nourrissant les légendes relatives aux trolls et autres personnages de l'imaginaire populaire. Utile à l'économie domestique de proximité, la tourbe fournissait les foyers des paysans alentour selon une réglementation de 10m3/foyer/an.

Placée sous la responsabilité du syndicat intercommunal de Saint-Merd-les-Oussines, Chavanac, Meymac, "la tourbière" du Longeyroux est une zone protégée qui sert de pâturage aux ovins.

Parmi les espèces botaniques observées, notons les *Linaigrettes*, la *Salamandre* qui est une plante aquatique, le *Trèfle d'eau*, la *Cardamine* (crucifère à 4 pétales de couleur "lavande"), le *Sorbiers des oiseleurs*, la *Molinie*, le *Polygala* à fleurs bleues, le *Populage des marais* (ou *Caltha palustris*) et bien sûr *Ajoncs*, *Genêts*, etc. Les *Myrtilles* ne sont pas encore mûres... Nous remarquons également la présence des *Épicéas* (dont les pommes n'ont pas de barbillons, des *Mélèzes* (couleur vert clair), des *Pins Douglas* (à croissance rapide)

Pour la faune, citons : la *Cordulie arctique*, libellule vivant 5 ans, rescapée de l'ère glaciaire, le *Lézard des tourbières* acclimaté aux températures extrêmement froides, et pour les ornithologues, *Pipit des arbres*, *Pinson*, *Roitelet*, *Tarier pâtre*. Sur le trajet du retour : vols de *Milans noirs*, *Buses variables*, et *Geais des chênes*.

L'ETANG DES LANDES, seule étendue d'eau d'origine naturelle, s'étale sur plus de 100 hectares (il fut agrandi par une digue en 1684).

Ses 2 mètres de fonds sableux sont l'objet d'un marnage naturel : "variations des niveaux d'eaux" alimentées par les eaux pluviales. Un sentier de 6km en fait le tour et nous l'empruntons jusqu'à l'*affût des 3 bouleaux aux toits de roseaux* d'où nous pouvons observer : *Hérons cendrés* et quelques *Pourprés*, *Aigrettes garzettes*, *Bihoreaux*, anatidés communs, *Grèbes huppés*. Surprise : quelques *Milans* survolent le site.

La flore est riche : pas moins de 400 espèces dont les derniers *Iris* jaune d'or bordent les rives.

Il faut noter la rareté de plantes aquatiques : le *Potamot à feuilles capillaires* ou bien la *Petite naïade*. Certaines espèces sont protégées comme la *Grande Douve*.

Notons également la présence d'espèces animales diversifiées : papillons variés, Bovins, Grenouilles et même des Sangliers !!!

L'observatoire du "grand affût" accessible par une double échelle de bois permet de repérer la nidification de *Cygnes*, *Hérons cendrés* et *pourpré*, et tous les hôtes habituels des étendues d'eau : anatidés, *Grèbes*, *Grandes aigrettes*, *Aigrettes garzettes*.

Près de 100 espèces d'oiseaux trouvent ici un milieu propice à la reproduction, une centaine en font un lieu d'hivernage au cours de leurs longues migrations.

On peut y trouver également la plus grande diversité de libellules du Limousin : 40 espèces répertoriées !

Les *Loutres* sont des hôtes discrets de la réserve.

LES GORGES DE LA VOUEZE

Quelques observations sur le chemin ombragé:

Saxifrages granulata, *Orchidées*, (*Orchis mâles violettes*), alliaires, *Géraniums mauves*, *Compagnons rouges*, *Lamiers jaunes* des sous-bois, la *Raiponce* blanc-vert à floraison étagée, le *Sceau de Salomon* non odorant à tiges rondes, la *Lathrée pourpre clandestine*...

Pouillots fîtis, *Pouillots véloces*, *Mésanges à tête noire*, *Rouges-gorges*, *Pinsons*, *Grives*...



Malleteix, ses chalets, ses terrasses...



... son étang de pêche...



Marie-Laurence réfléchit avant...



...de donner les consignes pour la journée!...



la tourbière du Longeyroux - les "touradons"...
et le chien!



panneau du sentier pédagogique



Argus vert



Azuré du Thym



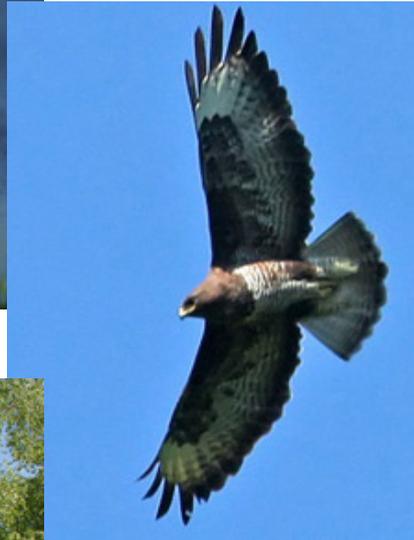
Linagrette engainée



vue générale de la tourbière



Héron cendré à l'Etang des Landes



Buse variable



observatoire à l'Etang des Landes



les lunettes se reposent



Compagnon rouge



le soleil se couche sur l'Etang des Landes...